

**13. Benefiz-Aerobicmarathon  
zugunsten der José Carreras  
Leukämienstiftung e.V.**



**Samstag, 8. Dezember 2018  
von 9.00 – 16.20 Uhr  
in der Brombachhalle Pleinfeld**

**09.00 – 10.00 Uhr      Wirbelsäule meets Jacaranda  
(Bea Keller)**



**10.10 – 11.10 Uhr      Functional Flow  
(Roman Bayer)**

**11.20 – 12.20 Uhr      HIIT up!  
(Roman Bayer)**



**12.20 – 13.00 Uhr** **PAUSE (Verpflegung mit Kaffee & Kuchen, Joghurt m. Müsli, belegte Brote u.v.m.)**

**13.00 – 14.00 Uhr**



**(Ivanna Kaya Bauer, Stephanie Lang, Monique Andree)**

**14.10 – 15.10 Uhr**

**bodyART®**

**(Petra Gutjahr)**



**15.20 – 16.20 Uhr**

**Step & Dance**

**(Bea Keller)**

## **Outdoor:**

**13.00 – 14.00 Uhr**

**Smovey Walk**

**(Simone Maurer)**



Die Teilnahmegebühr (Spende) beträgt 52,-- Euro (incl. 2,-- Euro Gema). Eine Spendenquittung ist über die Leukämienstiftung erhältlich und wird nach Wunsch automatisch zugesandt.

Du benötigst noch mehr Infos über die Veranstaltung oder willst Dich anmelden?

Dann schicke mir über das Kontaktformular oder [beakeller@web.de](mailto:beakeller@web.de) eine e-mail.

Ich freue mich auf Dich  
Bea