

**14. Benefiz-Aerobicmarathon
zugunsten der José Carreras
Leukämienstiftung e.V.**



**Samstag, 7. Dezember 2019
von 9.00 – 16.20 Uhr
in der Brombachhalle Pleinfeld**

**09.00 – 10.00 Uhr Mobility Flow
(Bea Keller)**

**10.10 – 11.10 Uhr Functional Step
(Daniela Albrecht, Euro Education)**

**11.20 – 12.20 Uhr Step Aerobic
(Daniela Albrecht, Euro Education)**

**12.20 – 13.00 Uhr PAUSE (Verpflegung mit Kaffee &
Kuchen, Joghurt m. Müsli, belegte Brote
u.v.m.)**

13.00 – 14.00 Uhr **bodyART®**
(Petra Gutjahr)



14.10 – 15.10 Uhr **Functional Flow**
(Petra Gutjahr & Bea Keller)

15.20 – 16.20 Uhr **Yoga Music Flow**
(Steffi Biener)

Outdoor:

13.00 – 14.00 Uhr **Smovey Walk**
(Simone Maurer)



Die Teilnahmegebühr (Spende) beträgt 52,-- Euro (incl. 2,-- Euro Gema). Eine Spendenquittung ist über die Leukämienstiftung erhältlich und wird nach Wunsch automatisch zugesandt.

Du benötigst noch mehr Infos über die Veranstaltung oder willst Dich anmelden?

Dann schicke mir über das Kontaktformular oder beakeller@web.de oder kellerbea@t-online.de eine e-mail.

Ich freue mich auf Dich

Bea